

STAY TUNED!

〔ステイチューン!〕

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 70 OCTOBER / NOVEMBER 2026



OCT- NOV
2026



秋味を待ちわびて

このところ、暑い日が続いていて、友達とも「夏の期間が長くなってきてない?」と話すことが増えた。秋が好きな秋生まれの私としては一大事である。

とはいえ、STAY TUNED! が発行される10月には空気が秋めいていることを信じて、この文章を書いている日の最高気温は31度だそう、まだまだ暑い。

暑いと食欲が落ちる、というのは私の辞書にないので、今日は秋になったら食べたいものを考えてみよう。

秋の三大ホクホクメニュー・いもくりなんきんでいうと、大学芋・栗おこわ・カボチャプリンが私の好物なのだけど、さつまいもの天ぷらもカボチャの煮付けもうまい。渋いお茶と栗羊羹もうまいに決まっている。もう書いているだけでも食べた。

そして、秋鮭と秋刀魚ときのこと。炊き込みご飯。間違いない。そしてなんだか、私が好きなものって、ちょっと茶色い。そう、茶色いものは大体おいしい。焼きまんじゅうも鳥めしも茶色くてうまい。こんがりしていたり、たれの味が染みていたり。はあ、たまらん。茶色い秋、早く来て。

食べることは生きること。私が繋がっている全ての人、読者の皆さんが健やかに食いたん坊ライフを送れますように。

今回の表紙のイラストは、いもくりなんきのおいしい色に囲まれた秋色モンブランちゃん。

紅葉狩りの前に、おいしい秋のおやつ狩りに出るとしますか。

とみこはん拝

わたしの旬はコレ!

「=LOVE」と「お文具さん」!



トキメキPoint!

ライブにお話し会、SNS
チェックなど、「=LOVE」
の推し活が生きがいです!
お文具さんのグッズもつ
つい集めてしまい、**会社の
デスクに9つ、家には大さ
なぬいぐるみも!**

井上 彩香 アナウンサー

わたしの旬はコレ! 読書の秋!

村上春樹さんの作品たち



小説は全部持っていて、エッセ
イなどもちょこちょこ集めていま
す。ストーリーももちろんですが、
**独特な言い回しと表現がとても
好きで、お酒を飲みながら読書
しなります。**



田中 香 アナウンサー

トキメキPoint!

トキメキPoint!

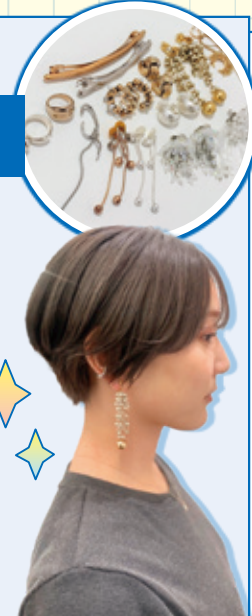
わたしの旬はコレ!

お手頃価格のアクセサリー
を集めるのはまっています。
中でも、**リングは色ん
な指につけたり、重ねづけ
するのがお気に入り。**手元
は仕事でも目に入るので、
気分をあげてくれます!



揚妻 由璃子 アナウンサー

お手頃なアクセサリー!

わたしの旬はコレ! 食欲の秋こそ
オススメ!

麺類食べ歩き



プレゼントで
いただいた
どんぶり
で
お家ラーメンも

トキメキPoint!

群馬はハイレベルで多彩なラーメン
が楽しめるが、**ガッツリ系、創作
系、麻辣湯**など新店も相次いで登場。
食欲の秋、私のラーメン画像コレク
ションもさらに増えそうです。



岡部 哲彦 アナウンサー



ハチミツはずっとブーム。

色んな土地のハチミツ。
味比べが趣味は。

昔から帽子が好き。

最近はストローハット(麦わら帽子)がお気に入り。**気づいたら
部屋に沢山。**これからのシーズンも活躍してもらいます。



内藤 聡

そして最近、
妻とのブームは黒糖。

自然の甘みが優しい。健康に気を
付けるお年頃。



トキメキの秋♪

わたしの旬
コレクション

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋……。暑さも和らぎ、過ごしやすくなる秋は、
さまざまなお楽しみもにぎやかで季節です。そこで今回は、FM GUNMA パーソナリティの
「今ハマっているもの」に注目。パーソナリティたちが夢中になる「旬」をぜひ一っつと詰め込んで
お届けします。気になるものも始めるきっかけや、**新しいトキメキ**と出会えるかも!



わたしの旬はコレ!

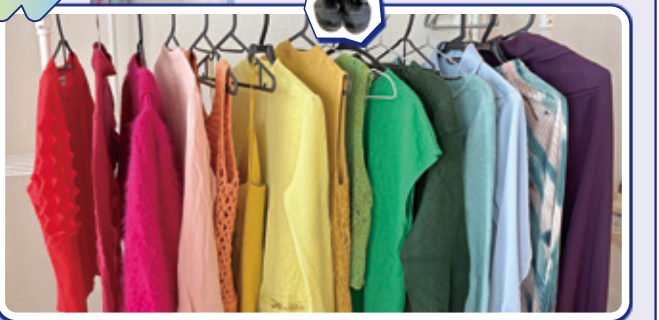
「顔はめパネル」にハマっています!!



海善 彩良 アナウンサー

トキメキPoint!

思い出が分かりやすく残るところ
が気に入っていて、見つけろ必ず
写真を撮るようになっています。コソ
は思っている以上にパネルが顔を
出して、**世界観に入り込むこと**です。

わたしの旬はコレ! 着るだけで気分が上がる
カラフルなお洋服!

トキメキPoint!

好きな色は圧倒的に**緑!**ですが、
最近は特にパキッと明るいカラ
フルなお洋服を集めてしまいま
す。写真は一部で、**緑と黄色は
それぞれあと3着以上**はありま
す……笑。



黒川 萌々乃 アナウンサー

わたしの旬はコレ!

芸術の秋! 芸術といえば…

ガンプラ!

トキメキPoint!

人生において**何度かガンブラマイ
ブーム**が来ていて、1度目は10~
18歳頃、2度目は18~23歳頃、
そして現在23~45歳の3度目の
ブームが来ています。最近はお
もに**SEED系**の作品をちまちま
作っています。



榎原 博 アナウンサー



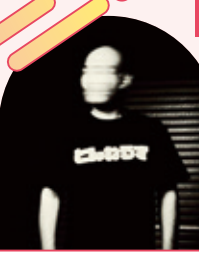
わたしの旬はコレ!

最近、ハマっているものは
カセットデッキと

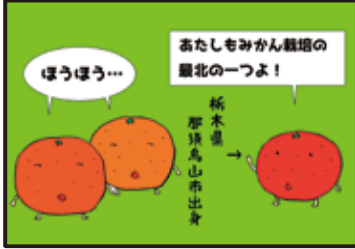
テープです!

トキメキPoint!

一時間かけて聴く音楽がまたいいんです。このデッキは、**バブカセ**と
言いましてバブル時代には作られたデッキでして音がめちゃめちゃいい
んです。小学生の時のものでつい先日直してまだに使えます!



リョースケ☆セキ



アンカンミンカン(川島 X フォロワー)募集中!
「アンカンミンカン(川島)」で検索!
@waaaaa__maaaaa__ 気軽にフォローミー!

FM GUNMA STAY TUNED! [ステイチューン!] ISSUE 70

OCTOBER /
NOVEMBER 2026

発行：株式会社 エフエム群馬
〒371-8533
群馬県前橋市千代田町 2-3-1
tel 027-234-8000
fax 027-230-1900

表紙 消しゴム版画&コラム：とみこはん
編集・取材協力：朝日印刷工業株式会社
©株式会社エフエム群馬 2026

<https://www.fmgunma.com>



Main
86.3MHz
Haruna **82.2** Naganohara **82.0**
Numata **77.8** Onishi **87.1**
Kusatsu **76.7** Manba **88.0**
Tone **79.4**

自分の話し方や声に自信がありますか？ “FM GUNMA アナウンスセミナー”

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方や、ビジネスマナーを身につけたい方、面接試験にそなえたいと言う皆さんのために「アナウンス講座」を開講しています。ベテラン講師陣が、滑舌、発声法、呼吸法から話し方の基本、社会人としてのマナーなどをレクチャーします。また、文学作品を声に出して楽しく読む「朗読講座」も月2回開講中。対面／オンラインで利用者の皆様に合わせた講座を展開中！各講座・見学（有料）も可能です。詳しくは、FM GUNMA のHP (<https://www.fmgunma.com>) 内アナウンスセミナーページをご覧ください。

“やろう”と思ったそのときに **入会のタイミングです!!**
1年12ヶ月・毎月入会日を設けて あなたの参加をお待ちしています。

9 最新講座 『オンライン講座』開設！
水曜日×3回 よる8時～ 45分間

「声」「滑舌」「会話力」をテーマ別に切り分け、初回の基礎から最終回の実践まで全3回の積み上げ型で学べる設計です。10,000円で3回受講のオンライン講座、しかも在宅。場所を選ばず、効果を手軽に実感できる即効・入門編です。全コース3種類、まずはアナタの足りないと感じているスキルからお試しください。

- ①ボイストレーニング集中3日間
声の土台となる「姿勢・呼吸・発声」を段階的に鍛え、最終回で実践に落とし込みます。
- ②滑舌特訓3日間
口周りの筋肉と発音を段階的にほぐし・鍛え、聞き取りやすい話し方を身につけます。
- ③フリートーク特訓3日間
雑談・アドリブ対応力を鍛え、会議や面談などの実践シーンに対応できる力を養います。

ことばを話す きれいに話す わかりやすく話す あなたの印象を 変えるときです。

9 トーク & ナレーション講座
水曜 10:30～12:00

PTA や会議等、人前で話す機会が多い方や、読み聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメの講座です。

9 アナウンス講座
木曜 19:30～21:00

発声・発音・滑舌やアクセント、イントネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえたい方などにオススメです。

9 ビズコミュ・マスター講座
第2・第4土曜 16:00～17:30

月2回、6か月で身につけるビジネスコミュニケーション・スキル。毎週通うのは…、平日はどうしても仕事がある…、専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい…という方々にオススメ、普段のお仕事と習い事のスケジュールを上手に両立！

POWER PLAY FM GUNMA 9～10月のパワープレイ！

September 2026

9月



FKJ「How Much Does It Take To Shift It All」
フランス出身のマルチ奏者、シンガー、プロデューサー。ロンドンを拠点に活動するR&Bシンガー、ルーシー・パークを迎えた楽曲。

3rd Album「Tyber」より 2026.9.11 リリース



sorato「tomato」
My Hair is Bad, Hump Back を擁する音楽レーベル THE NINTH APOLLO と、TOY'S FACTORY / VIA による共同プロジェクトから誕生した、長崎出身のシンガーソングライター。

Major 1st Full Album「空とツキ」より 2026.8.26 リリース

October 2026

10月



Good Neighbours「Mary Jane」

UK 発インディーポップデュオ。惹きつけられながらもどこか割り切れない感情を描いた楽曲。よりラフでエナジー感あるサウンドをさらに深めている。

Digital Single 2026.8.28 リリース



Billyrrrom「Mirror Ball」

東京都町田市出身の、DISCO、SOUL、FUNK を主なルーツとする6人組バンド。今作「P'ICTUS」は、小説を題材に、ひとつの物語を辿るように構成されている。

Major 1st Album「P'ICTUS」より 2026.10.21 リリース

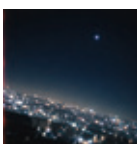
G-Selection September 2026

「蜚」
サテライト
3rd Mini Album
「PALETTE」より
2026.9.5 リリース



高崎発4ピースロックバンドサテライト。ミニアルバム「PALETTE」に収録される「蜚」は、生きていることに前向きになれるような力強い1曲。

「ペガ」
LOFT
2026.8.15 配信リリース



高崎発ロックバンドLOFT。新曲「ペガ」は、2020年リリース「she」のアンサーソング。夏の思い出を振り返るような1曲となっている。

G-Selection October 2026

「ダディ・ダーリン
(Acoustic ver.)」
G-FREAK FACTORY
Acoustic Album「町-TOMOSHIBU」より
2026.9.16 リリース



群馬の雄 G-FREAK FACTORY が、結成30周年を目前に既発曲をアコースティックアレンジしたキャリア初のアコースティックアルバムをリリース！

「two man cell」
TOEPIX
EP「LOCAL BASTARD」より
2026.9.6 配信リリース



伊勢崎を拠点に活動する2MCヒップホップグループ。今作「LOCAL BASTARD」には群馬のストリートから放たれるリアルなヒップホップが詰め込まれている。

スマホ・PCでラジオを楽しもう！

ラジオは、あなたが今いるエリアで放送しているラジオ局をパソコンやスマートフォンで聴くことのできるサービスです。

radiko



ENJOY 1

いつでもラジオを楽しむ



パソコンやスマホでラジオが聴けるサービスです。

ENJOY 2

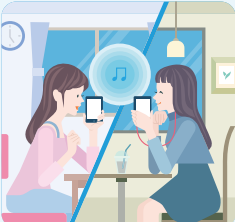
好きな番組を聴き逃してしまっても大丈夫



タイムフリー機能を使えば、過去1週間以内に放送された番組が聴ける！

ENJOY 3

友達と一緒に



シェア機能を使ってあなたのおススメ番組を友達に教えてあげよう！

ENJOY 4

好きな番組を探す



番組検索機能を使ってあなたが好きな番組を見つけよう！

ENJOY 5

日本全国のラジオを楽しむ



ラジオプレミアム会員に登録すれば日本全国のラジオ局が聴き放題！

※バケット通信料がかかります

2026明治安田生命
J3リーグ
ザスパ群馬
(10～11月)

THE SPFA
GUNMA

会場：正田醤油スタジアム群馬

10節 10/10(土) 14:00 FC琉球
13節 10/24(土) 14:00 カマタマーレ讃岐
16節 11/7(土) 14:00 FC大阪
18節 11/21(土) 14:00 栃木SC
20節 11/29(日) 14:00 松本山雅FC

SPECIAL PROGRAM 10月3日 | 土 | 19:00 - 19:55

特別番組「NOTICE～FOMARE大陸SPECIAL」

出演：FOMARE、茂木洋晃 (G-FREAK FACTORY)

進行：黒川萌々乃

提供：東部オート

高崎発のロックバンド FOMARE 主催のフェス「FOMARE 大陸」をもっと楽しむための公開生放送！FOMARE 大陸の魅力はもちろん、G-FREAK FACTORY の茂木洋晃さんを交えたトークも！ぜひスタジオクラブエリアに遊びに来てください！



10月18日 | 日 | 12:50～

公開収録「JA 共済サンキュー祭2026」

会場：JA ビル (前橋市亀里町 1310)

出演：内藤聡、横塚沙弥加

「JA 共済サンキュー祭 (フェス) 2026」の会場から公開収録！内藤聡さんとちゃんさが子育てトークをします。この模様は、10月25日 (日) 13:00～13:55 に特別番組としてオンエア！



SPECIAL PROGRAM 10月24日 | 土 | 11:00 - 11:55

公開生放送「高崎商科大学・高崎商科大学短期大学部『彩霞祭』」

出演：榊原博、海善彩良

提供：高崎商科大学・高崎商科大学短期大学部同窓会

学園祭会場からの公開生放送！学生たちとともに、当日のにぎやかな様子をご紹介します。



SPECIAL PROGRAM 10月24日 | 土 | 12:00 - 12:55

公開生放送「山崎学園祭2026『料理・菓子・パン展』」

会場：山崎学園

出演：内藤聡、黒川萌々乃

提供：山崎学園

山崎学園の会場から55分の生放送！内藤聡、黒川萌々乃アナウンサーが学園祭の賑わいをお届けします。



SPECIAL PROGRAM 10月31日 | 土 | 11:00 - 11:55

防災特別番組「災害への備え～SAVE OUR LIFE」

出演：岡部哲彦、横塚沙弥加 中継：揚妻由璃子

みんなで備える『FM GUNMA 防災キャンペーン2026』の一環でお送りする防災特別番組。

群馬県総合防災訓練会場からのレポートや防災に役立つ情報等をお届けします。



PROGRAM

10月25日 | 日 |

148 ミニゲーム＋＋＋

会場：富岡市もみじ平総合公園北ゾーン



11月21日 | 土 | 15:00 開演

ROCKERS 2026 決勝大会開催！

第38回 FM GUNMA アマチュア音楽祭 ROCKERS 2026 いよいよ決勝が開催！

激戦の予選大会を勝ち抜いた8組が演奏を披露します。

詳しくは、FM GUNMA ホームページ内 ROCKERS 2026 特設ページや、ROCKERS 2026 の公式 X をチェックしてください！

会場：美喜仁桐生文化会館 小ホール
入場無料

出演アーティスト：ラッキーズ・rétrosymphony・朝を迎えに、・Vcluck cluck・sage・KAZAHANA・風燕マリ・USINI

ゲストライブ：Look back (ROCKERS2025 ベストロックカー)



11月28日 | 土 | 10:00 - 16:00

ままこランド

会場：イオンモール太田

MC：市川まどか ほか

子どもが主役のチャレンジ型体験イベント「ままこランド」に「かかあデンパ」が来店！
発声練習やニュース読みなどアナウンサーになりきって体験してみよう！参加は無料！



OCTOBER / NOVEMBER 2026 Timetable



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
05	00 Sound Library〜世界にひとつだけの本〜 木村多江 30 REAL SPORTS	00 Memories & Discoveries 早見沙織 4, 5時台(火〜木)／関口舞 3時台(火〜金) & 4, 5時台(金)			
06	00 ONE MORNING コージ、吉田明世 6:15 ワンコメ 45 (月〜木) あぐりずむ ((月) アサヒバイオサイクル、(木) JA全農) 55 MY OLYMPIC 高橋尚子 (10月) 荒川静香 (11月)				
07		7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) 19 (火) K U M O N 笑顔100点満点 ((公文教育研究会) 20 (月・火・木) ONE MORE NEWS ((火) セムリンクス、(木) Yakult) (水) 食と農を未来へつなぐ。 (JA全農) (金) JA共済 presents なるほど！交通安全 (JA共済)			
08	30 WAI WAI Groovin' 内藤聡 	7:34 ((月) 富士ジーワイ商事、(火) 群馬日産自動車、(水) ファイブイズホーム、(木) 山本総合法律事務所、(金) ネットトヨタ群馬) NEWS 40 TOYOTA WG TODAY (群馬県トヨタグループ各社) 8:00 WG HEADLINE (群馬トヨペット、(月) FIT365 前橋荒牧 前橋朝日 伊勢崎、(火) 三洋商事、(水・木) アートパーク高崎東、(金) パーネデリアシア) 05 (サンヴァーデックス、群馬日産自動車、(火・木) 赤松園、ジャレン関東、(火・金) ガーデンカンパニー) ミミモン TRAFFIC&WEATHER 今日の運だめし 25 (サンギョウシステム・サンギョウスタッフ、群馬三菱自動車販売、ベシア、(月・金) 家具のホンダ、(火・水・木) ヤマダホームズ、(火) 中尾将園、ユー・コーポレーション、(水) FIT365 前橋荒牧 前橋朝日 伊勢崎、大澤屋、(木) 東日本デザイン&コンピュータ専門学校・群馬調理師専門学校、(金) 赤尾商事、Honda Cars 上毛、群馬セキスイハイム) 45 NEWS TRAFFIC&WEATHER WG WATCH 57 MUSIC CONNECT (ヤマト) (月〜木) WG PREF (群馬県) (金) FM GUNMA POWER PLAY 9:00 NEWS ((月) ニコトモシビ、(木) イーゲーエレベータ、(金) カナイ石油) 18 TRAFFIC&WEATHER ((月) メガネ・補聴器の板垣、(火・木) 富士住建、(金) 東京ガス 群馬支社) 20 ((月) 天工ハウジング、橋名酪農業協同組合連合会、(火) ビツツェリアベスカ、リオネットグループ (水) 下仁田ミート、(木) あすかホール、(金) コロノバ、ぐんま東庄、ぐんまね) 28 国土交通省工事規制情報 (国土交通省高崎河川国道事務所) 33 (最終金) まえばしハニープロジェクト (朝日印刷工業) 38 H i ! 心呼吸 ((月) 群馬県きこ振興協議会 (11月〜)、(火) 貝沢設備工業、(水) 拓殖商会、(木) 群馬美建) 54 (月) ガンバリ VOICE! (ネットトヨタ群馬) (火) Wedding Time (九蔵不動産) (水) GUN★MADONNA (株式会社トナガ) 9:55 (木) Cheer Up!へガサス (糸井商事) 9:55 (金) 愛子の、ことばのしおり 皆藤愛子 (ハナコミ企画)			
09					
10					
11	00 ディア・フレンズ 坂本美雨				00 Yuming Chord 松任谷由実 (MIRARTHホールディングス)
12	30 おつまみシクラジオ シクラメン (片品村観光協会、コーエイ)	30 行け湯け!国スポ・全スポ 内藤聡 (湯けむり国スポ・全スポぐんま 群馬県準備委員会)	30 Busi-Neta! アンカンミンカン	30 第1週 チアガッツ GUNMA! GRUISTARS、ガッツいわせ (K'BIX) 第2・4週 〜パニース群馬 FCホワイスター応援プログラム〜 ツクニパニース! 野田朱美監督、黒川晴々乃 (あすなろグループ) 第3週 ハートはエンジン〜 We are Greenwings!! 斎藤真由美GM、菅川裕昭 (群馬銀行、群馬グリーンウイングス、佐田建設) 第5週 Tune in	30 風輪の明日は明日の風が吹く (タカラ建設、コーエイ、ひやも)  リョースケ☆セキ
13	55 NEWS (糸井商事) 00 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス		第2週 林家つる子のTalk to (糸井商事、群馬ナフコ、群馬土地) 第3週 THESPA fan talk 湯妻由璃子 (スナガ、群馬銀行) 第4・5週 FAMILY DISCO (再)	00 第1週 tsulunofm 市川ほどか (藤田エンジニアリング、冬木工業) 30 Aokiモーターステーション 青木宣篤、小島嵩弘 (ブリヂストン、オックスパーク、ヤナセオート)	00 リョースケ☆セキの聴いてくれナイカ!? 10 ゾーン① (グランビル) 30 ゾーン② (タクト)
14	55 J A グリーン NAVI (JAグループ群馬) 00 デイリーフライヤー 08 ジャパネットたかたラジオショッピング (月・火) 大橋俊夫、(水) 井門宗之 30 レコレール Shaula (月・火)、鬼頭由芽 (水) 55 IMP. のIMPickup IMP. 00 レコレール 17 アドインフォメーション			00 148 neo 高橋和実 13:31 NEWS (お葬式のひびき) 33 お天気情報 (群馬銀行)	55 Words Of Wisdomーときめく、言葉ー リョースケ☆セキの聴いてくれナイカ!? 00 ゾーン③ (グランビル) 30 FRIDAY GOES ON
15	55 NEWS (糸井商事) 00 m a b a n u a の50号より 愛を込めて 30 First Chord 奥宮みさと 45 FM GUNMA POWER PLAY 50 タウンニュース 55 今週の星占い (村建設)	00 AnnaのAncore!! Anna 30 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 55 生活経済トピックス	00 かかあデンバ 田中香、市川ほどか (群馬日産自動車、横田マタニティーホスピタル、上州真洗組 (11月))  田中香  市川ほどか	00 148 neo 30 ザ・キャプテنزの『バラ色☆王国』 (サンフ、朝日印刷工業)	00 FRIDAY GOES ON  中山秀征  磯千彩香 (あかぎ団)
16	00 tiny tiny ((月) 須田工業、中尾将園) 21 ((月) 登利平、(水) Honda Cars上毛) 44 柴崎大海の学びのトビラ (うすい学園) 50 Volkswagen TREASURES 加藤ローサ (Volkswagen)	16:09 トラフィック&ウェザー ((月) 須田工業、中尾将園) 21 ((月) 登利平、(水) Honda Cars上毛) 44 FM GUNMA POWER PLAY 44 FM GUNMA POWER PLAY	55 タウンニュース	55 タウンニュース 00 148 neo	55 ホットスタッフ presents ホットお仕事トーク (ホットスタッフ) 00 中山秀征の夕焼けウォンチュ! 08 ゾーン① (みなかみ町観光協会、群馬化学工業、こんにやくパーク、ぐんまね、石原自動車ボデー、古月堂) 20 交通情報&天気予報 (並木、坂本工業 (11月〜)) 35 ゾーン② (うどんとカツサンドのお店 しろ、ビツツェリアベスカ、北軽井沢久保菜園画売所、Honda Cars 上毛、星野物産、たんばらスキーパーク) 55 ラジオインフォメーション いきいき前橋 (10月) (前橋市) FM GUNMA POWER PLAY (11月)
17	コーナー出演  大友花恋	17:07 ニュース ((月) サロン・ド・ジュン、(水) ぐんま共済) 12 pop in tiny (群馬県事業承継・引継ぎ支援センター、(水) サロン・ド・ジュン、小林建設) 26 (月) 大友花恋の tiny talk (水) 高校タイムズ (新島学園短期大学) 34 トラフィック&ウェザー	17:26 トラフィック		00 ゾーン③ (スーパーセンターフィール、極濃湯雞7タツメ (10月)、三洋商事、アースグア、サンギョウスタッフ) 17 (第1・3週) ラジオデンタルヘルス通信 (群馬県歯科医師会) 40 ゾーン④ (コシダカ、ベシア、ジャバレン関東、東和銀行、太陽総業、車のせんいち)
18	00 news ONE  コーナー出演  岡部哲彦  納原博  黒川晴々乃	18:00 ニュース ヘッドライン ((月) コダイ、群馬セキスイハイム、(火) ベスト個別指導学習会、佐田建設、(水) カザマ技研開発) 05 ニュース プラス ((月) ドコモショップ前橋店・ドコモショップ新前橋店、(火) 中西工業、(水) イーゲーエレベータ) 10 交通情報と天気予報 (トヨタカラー群馬) 18 特集 ((月) インベモーターズ、(水) 栗原医療器械店) 37 ニュースワン アラカルト ((月、水) 群馬県信用保証協会)	18:09 ニュース 148 neo 提供社 スナガ、群馬日野自動車、群馬宅建協会、イーゲーエレベータ、石田屋、トステック、グリーンパークおきわね、ブルミエ、J川群馬、石川商店、堀電気、イチクラ、MINI 伊勢崎・MINI 高崎、日本クレーン協会群馬支部、ムラカミ、東京市場、カネイタ、トマル、ぐんま東庄、サンランド・ジョーン、エキスパート、トヨタカラー群馬、システムセイコー、島田工業、サントリー	00 ゾーン⑤ (キャピタルウッズ、メガネ・補聴器の板垣、美正、GCC、ワイズコーポレーション) 15 ニュース (住宅110番!) 18 交通情報&天気情報 (トヨタカラー群馬) 32 ゾーン⑥ (家具のホンダ、連合群馬、橋名酪農業協同組合連合会)	
19	00 A.O.R コキ・ラインハート 55 NEWS			00 148 neo	00 アーティスト・プロデュース スーパーエディション
20	00 LACOTOWERのRADIOTOWER (小淵警備保障、高富建設) 30 ハラミちゃんのハラミファン Radio♪ 55 NEWS	00 ハンバート ハンバートの帰って きたなんじゃらほいRadio 30 Laid-Back radio Aimer 55 NEWS	00 RADIO.INAZUMA 西川貴教 (エスデー) 30 高橋優のリアラジ	00 Da-iCE 和田嶋のハヤラジ (ベスト個別指導学習会) 30 AI Not So Different	00 内田彩の「うちださんのおうちー」 (万代書店伊勢崎店・高崎店・前橋店、アニメイト高崎・アニメイトイオンモール太田) 15 サイクリストステーション ツアー・オブ・ジャパン yamaびこラジオ
21	00 REQ JAM (月) ガク (真空ジェシカ)、吉住 (火) ハナコ (水) ドンデコルテ 55 NEWS			00 m a b a n u a の50号より愛を込めて (再) 30 HORIKENのサイクリングライブ HORIKEN (タカラ建設、コーエイ)	00 上白石萌歌の「今日は、ウチにいます」 30 パンザイしょうぜ!〜 Ready for B & ZAI
22	00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	22:15 1週目 コレサワ LOCKS! コレサワ 2週目 NiziU LOCKS! NiziU 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢 (INI) 4週目 新しい学校のリーダーズ LOCKS! 新しい学校のリーダーズ 22:55 (月・火) リズム&メモリー (水・木) リズム&メモリー supported by アロソナルファア (アロソナルファア) 23:00 (月) ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火) 掛け未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (みずほフィナンシャルグループ) (水) SCHOOL OF LOCK!放送部 君だけの歌 supported by JASRAC (JASRAC) (木) SCHOOL OF LOCK!森林部 supported by 王子グループ (王子グループ) 23:08 (月) ミセス LOCKS! Mrs. GREEN APPLE (火) Saucy LOCKS! Saucy Dog (水) Chevon LOCKS! Chevon (木) 乃木坂 LOCKS! 賀喜遥香 (乃木坂46) (ブルボン)、(月) (シモハナ物流、竹中工務店、マイティア)、(火・木) (フジクラ)、(木) (新日本電工)			00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 学校運営戦略会議 07 SCHOOL OF LOCK!FRIDAY 応援部 宣言メイト supported by カロリーメイト ※ 10/2、11/1は 22:15から (カロリーメイト) 30 ビーバー LOCKS! SUPER BEAVER 55 FM GUNMA POWER PLAY
23	55 矢沢永吉 Sweet Rock'n Roll 秋山博康 00 JET STREAM 福山雅治、ホラン千秋 (日本航空) 55 NEWS 00 TOKYO SPEAKEASY 02 P-CREW 03 THE GREAT TRACKSTAR 蒲田健 04 Memories & Discoveries				00 WEEKLY ARTIST FILE
24					
01					00 From INI INI
02					
03					00 ウチらのイブン!
04					

	SATURDAY	SUNDAY
05	00 From Athlete! ミノクリス滝沢 (5:00〜) 寂野公介 (6:00〜) 高木菜那 (6:00〜)	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、汾陽麻衣
06		30 杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより (内閣府) 55 Money Talks
07		00 要のある音楽 根本要 (スターダスト・レビュー) 30 SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ 佐藤竹善
08	55 NEWS 00 みちのらじお 古坂大魔王	00 Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 (再) 木村多江 30 コロリコ遠藤のホホイサンデー (メモロッドグループ)
09	55 NEWS 00 みちのらじお 古坂大魔王	00 Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 (再) 木村多江 30 コロリコ遠藤のホホイサンデー (メモロッドグループ)
10	55 JAグリーンNAVI グリーンガイド (JAグループ群馬) 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見侑里 (トヨタ) 50 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ (COSMO) 55 FM GUNMA POWER PLAY	00 CITY POP MASTERS 村田睦 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓 café 〜窓辺で café time〜 (YKK AP) 55 My Style,Camp Life 〜自分と向き合うくらし〜
11	00 NOA's ASIAN TREND 30 ほんのキモチ	00 菊池風磨 hoursz (ヤマモリ) 30 木村拓哉 Flow (三菱UFJ銀行、ECC)
12	55 NEWS (朝日印刷工業) 00 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助	55 NEWS 00 津田健次郎 SPEA/KING (FMV、INPEX、第一三共ヘルスケア) 30 CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 〜Touch Your Heart〜 (CHINTAI)
13	55 街ネタぼすと 00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮紗理菜 (JA全農) 53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) 55 FM GUNMA POWER PLAY	55 NEWS 00 武部聡志のSESSIONS 55 FM GUNMA POWER PLAY
14	00 福山雅治 福のラジオ (キユーピー、ティー・バイティー・ガレッジ、JR西日本ヴィアインホテルズ) 55 NEWS (糸井商事) 00 AXA presents あしたはいい天気 YOU (AXA) 25 日本住宅ローン GO! GO!家族 チョコレートプラネット (日本住宅ローン) 30 広瀬すずの「よはくじかん」 (三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業) 55 交通・天気	00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック 山下達郎 (楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学、ティー・バイティー・ガレッジ) 55 NEWS (糸井商事) 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂 宇賀なつみ (日本郵便) 50 ルートインホテルズ presents とっておきごだけの旅〜ここ旅〜 (ルートインホテルズ) 55 FM GUNMA POWER PLAY
15	00 AXA presents あしたはいい天気 YOU (AXA) 25 日本住宅ローン GO! GO!家族 チョコレートプラネット (日本住宅ローン) 30 広瀬すずの「よはくじかん」 (三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業) 55 交通・天気	00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂 宇賀なつみ (日本郵便) 50 ルートインホテルズ presents とっておきごだけの旅〜ここ旅〜 (ルートインホテルズ) 55 FM GUNMA POWER PLAY
16	00 リリー・フランキー「スナック ラジオ」 リリー・フランキー (カシワバラ・コーポレーション) 55 交通・天気	00 ももいろクローバー Zのハッピークローバー! TOP10 55 FM GUNMA POWER PLAY
17	55 ラジオインフォメーションいそぎ前橋 (10月) (前橋市) FM GUNMA POWER PLAY (11月) 00 ゾーン③ (スーパーセンター・フィール、極濃海雄ブタツメ (10月)、三洋商事、アースコア、サンギョウスタッフ) 17 (第1・3週) ラジオエデンヘルス通信 (群馬県歯科医師会) 40 ゾーン④ (コシダカ、ベシア、ジャレン関東、東和銀行、太陽総業、車のせんいち) 55 ラジオインフォメーションいそぎ前橋 (10月) (前橋市) FM GUNMA POWER PLAY (11月) 00 ゾーン⑤ (キャピタルワックス、メガネ・補聴器の板垣、美正、GCC、ワズコーポレーション) 15 ニュース (住宅110番!) 18 交通情報&天気情報 (トヨタカローラ群馬) 32 ゾーン⑥ (家具のホンダ、連合群馬、橋名酪農業協同組合連合会)	55 NEWS 00 NISSAN あ、安部礼司 〜BEYOND THE AVERAGE〜 (NISSAN) 55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX 30 Everlasting Music 55 清水みさとの、サウナイこ? 00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
18	00 内田彩の「うちださんの おうちー」 (再) 内田彩 (万代書店 伊勢崎店・高崎店・前橋店、アニメイト高崎・アニメイトイオンモール太田) 45 トーク&マネーレッスン 50 Car Life Up To You (ネットトヨタGTGぐんま) 55 NEWS (GCC) 00 中川翔子とヒャダインの『リミックス Z』 30 Everlasting Music	30 オズワルドのひげこんぶ 55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX 30 Everlasting Music 55 清水みさとの、サウナイこ? 00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
19	55 恋する日本史 00 川谷絵音の約 30 分我慢して くれませんか 30 GENERATIONSの GENE TALK	55 清水みさとの、サウナイこ? 00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
20	55 NEWS 00 LACCOTOWERのRADIOTOWER (小淵警備保障、高富建設) 30 ハラミちゃんのハラミファソ Radio♪ 55 NEWS 00 REQ JAM (月) ガク (真空ジェシカ)、吉住 (火) ハナコ (水) ドンデコルテ	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
21	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
22	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
23	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
24	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
01	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
02	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
03	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)
04	55 NEWS 00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長 たんば教頭	55 NEWS 00 MUSIC LAUGH MIX (再) 00 武部聡志のSESSIONS (再)