

STAY TUNED!

[ステイチューン!]

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 65 DECEMBER 2025 / JANUARY 2026

ほかほか、てくてく

と

「特集」おでんシーズン到来！心も体もあたたまる群馬のおでん

「インタビュー」高崎健康福祉大学高崎高等学校 野球部 石垣 元気／佐藤 龍月



DEC 2025-
JAN 2026

皆様には、来年も本誌やワークショップを通じて、おでんはどこに出会っていただけたら嬉しいです。皆様、良いお年をお迎えください。

日が暮れます。

2025年もありかとうございました。読者の皆様には、来年も本誌やワークショップを通じて、おでんはどこに出会っていただけたら嬉しいです。皆様、良いお年をお迎えください。

今回のイラストは「おでんの森」。冬の道で、木がおでんの串の形に見えてきて、おでんが食べたくなってしまったハフハフちゃんと描きました。寒い冬に染まるのはやっぱりおでん。好きな具を考えながら、日が暮れます。

スマホにも脳にもたくさんの情報を貯めておくことができるからこそ、時々そこからひとつピックを取り出して、眺めてみるといいなと思う今日この頃です。そして、今日も日記を書いて日が暮れます。

度でも見てしまうと、「もうスマホに全部思い出が入ってるから、書かなくていいか」と思ってノートにボールペンで絵日記を書き始めたところ、これがアナログで面白い！一日中で自分の頭や心に残ったことを書いていく、という作業が心地よく、いますぐハマっています。

逆に、今日の思い出を確認するためにスマホを一度でも見てしまうと、「もうスマホに全部思い出が入ってるから、書かなくていいか」と思ってノートに書くのをあきらめそうになるのも不思議。そして、忘れる坊な私は、日記のノートを無くしきりで、保険でスマホでも撮影しています。デジタルも、だいじ。

日が暮れて、年の暮れ

を感じます。楽しい時間はあつとどう間に過ぎてしまふのはもちろんですが、「ノーマーク」の普通の穏やかな時間も、気づけば夕暮れ。

今度はそこに行つてみたいな、とか、あの人元気かな？と頭には思い浮かぶのに、日々のあれこれに上書きされてしまい、記憶の下の方に潜ってしまうことが多い。私のスマホのカメラロールも同じく、あの日のあの時あの瞬間のときめきも、相当スクロールしないと思い出せなくなっています。大切に思つていらない説じゃない。それだけは本当にただけ。

この原稿を書いている今、私はロンドンにおりまして、街はクリスマスの色に染まり、人々の活気とワクワクする雰囲気にあふれています。ここでも、心がときめくたびに写真撮影していくたら、スマホのアルバムがクリスマスだけになってしまいまして。全部綺麗で全部素敵。

そんな中、ノートにボールペンで絵日記を書き始めたところ、これがアナログで面白い！一日

特集 心も体も群馬の

創業50年のおでん処 よねや本店
館林と明和に計3店舗構えています。先代から受け継いだ継ぎ足しの出汁で、じっくり煮込んだおでんが看板メニュー!定番からオリジナル、旬の具材まで豊富に取り揃えています。中でも、おすすめはトマト!おでんの出汁とトマトの酸味がマッチする人気の一品です。

おでん処 よねや本店

〒374-0063 群馬県館林市朝日町1-24
本店:0276-73-6698
館林西口店:0276-80-3939
明和店:0276-91-3939
17:00~24:00(L.O. 23:00)
年末年始のみ

居酒屋 こみさん。

おでんが人気の居酒屋こみさん。店内は落ち着いた雰囲気で優雅な時間が流れます。お客様の好みに合わせて一品一品作ることもこだわりの一つ。そのため、お店は完全予約制でコース料理のみの提供になってます。こみさん。でしか味わえないおでんを冬が始まるこの季節には是非ご堪能ください。

〒371-0033 群馬県前橋市国領町1-11-1
027-232-0735
17:00~23:00(料理L.O. 22:30)
ドリンクL.O. 22:30)
休日・祝日・年末年始
(12月31日~1月4日)

しばらく 柴樂

高崎駅西口から徒歩約11分の場所にある居酒屋。炭火焼鳥とおでんをメインに提供していて、どの年代の方でも気軽に入れるお店です!カウンターから漂うおでんの出汁の香りが食欲をそそります。具材は、大根やたまごなどの王道がメインで、どれも味が染みておいしいと評判。ランチ営業も行っているので、冷え込む今の季節はお昼に訪れてみるのも良いですね!おでんの他にも、炭火焼やもつ煮など人気メニューがたくさんあります。

しょうあん 鐘庵 前橋日吉町店

静岡県に拠点のあるそば処鐘庵。そば屋で静岡おでんを食べることができます。ラインナップも豊富で自分で取りに行くセルフスタイルのため、選ぶのも楽になります。価格は、一串130円~とリーズナブルなため、群馬で手軽に静岡おでんを味わえちゃいます!

〒371-0017 群馬県前橋日吉町4丁目13-8
027-289-5790
11:00~22:00 (L.O. 21:40)
休日(年始は休業の場合あり)

でんをメインとしたお店や屋台にも人が集まる季節ナリティを楽しむのも一興ですね。さて、今回は、おでん屋さんを紹介します!

「屋台のおでん屋」には、豊富なおでんメニューはもちろんですが、やはり一番人気は、卵や大根。屋台の前から香る出汁には、秘密の隠し味があり、ここでしか食べられないオリジナルのおでんです!

黒川アナ 一言コメント

夜になるとライトアップされる素敵な広瀬川沿いに、趣深いおでんの屋台。寒い冬の季節に最高ですね~実は撮影の後お替わりも頂いちやいました…
熱々のおでんを食べながら、みんなで屋台を囲むと身体も心もボカボカしてきますよ!次は絶対日本酒の出汁割りを飲みたい!!

金曜の夜に現れる
昔懐かしおでん屋台。

「屋台のおでん屋」

金曜の夜に前橋市の広瀬川沿いに現れるおでん屋台、「屋台のおでん屋」。前を通るだけで出汁の香りに誘われるこのお店は、毎週金曜19:00からのみの営業。仕事終わりの会社員から地元の方まで、営業が始まると同時に多くのお客様がやってきます。

今回は、そんな「屋台のおでん屋」をFM GUNMAの黒川萌々乃アナウンサーがリポート!おでんの魅力や、ここでしか味わえないメニューを紹介します。

次は出汁割りも
飲みに来たいです!

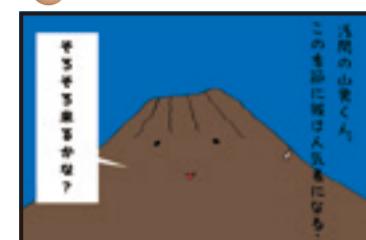
日本酒をオリジナルの出汁と割って飲む出汁割りも人気で、これを目当てに来るお客様も多いそう…。「日本酒の甘みと出汁が絶妙に合うんです。」と話す店主さん。金曜の夜にはもってこいですね!

[3]

[2]



Vol.58 「人気スイーツ」



アンカミンカン川島 X (旧ツイッター) フォロー募集中!
「アンカミンカン川島」で検索!

@waaaaa_maaaaa_気軽にフォローミー!

FM GUNMA STAY TUNED!

[ステイチューン!]

ISSUE 65

DECEMBER 2025 /
JANUARY 2026

発行：株式会社 エフエム群馬
〒 371-8533
群馬県前橋市千代田町 2-3-1
tel 027-234-8000
fax 027-230-1900

表紙 消しゴム版画&コラム：とみこはん
編集・取材協力：朝日印刷工業株式会社
©株式会社エフエム群馬 2025

<https://www.fmgunma.com>



Main
86.3MHz
Haruna 82.2 Naganohara 82.0
Numata 77.8 Onishi 87.1
Kusatsu 76.7 Manba 88.0
Tone 79.4

自分の話し方や声に自信がありますか? “FM GUNMA アナウンスセミナー”

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方や、ビジネスナーを身につけたい方、面接試験にそなえていきたいと言う皆さんのために「アナウンス講座」を開講しています。ベテラン講師陣が、滑舌、発声法、呼吸法から話し方の基本、社会人としてのマナーなどをレクチャーします。また、様々なジャンルの文学作品を声に出て楽しく読んでいく「朗読講座」も月2回開講しています。大学生から社会人まで様々な方が受講しています。見学（有料）も可能です。詳しくは、FM GUNMA の HP (<https://www.fmgunma.com>) 内アナウンスセミナーページをご覧ください。“やるう”と思ったときが 入会のタイミングです!!
1年12ヶ月・毎月入会日を設けてお待ちしています。

なりきり！声遊ワークショップ第6弾 アニメーションにアフレコ 申込み受付中！ 12/26(金) 締切

g トーク & ナレーション講座 水曜 10:30~12:00

PTAや会議等、人前で話す機会が多い方や、読み聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメの講座です。

g アナウンス講座 木曜 19:30~21:00

発声・発音、滑舌やアクセント、インナーネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえていきたい方などにオススメです。

g 朗読講座 第2・第4 土曜 10:30~12:00

児童文学から純文学まで様々なジャンルの文学作品を対象に、月2回全6回完結でひとつの作品を取り組みます。様々な作家の表現力豊かな文章を、声に出して読んでみましょう。

g ビズコミュ・マスター講座 第2・第4 土曜 16:00 ~ 17:30

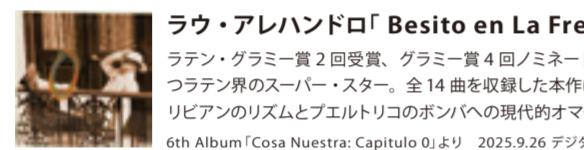
月2回、6か月で身につけるビジネスコミュニケーション・スキル。毎週通うのは…、平日はどうしても仕事が…、専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい…という方々にお勧めです。

- ▶ ビズコミュ・マスター講座の活用例
- ・新人スタッフ研修にグループ受講をご検討ください
- ・社員研修にもご活用ください。個人・複数人の受講できます
- ・転職をお考えの方・再就職の前の準備としてのスキルアップに
- ・ご自身のビジネススキルを確認・自信についた方に
- ・先輩社員として後輩社員を指導する立場の方に

POWER PLAY FM GUNMA 11～12月のパワープレイ!

November 2025

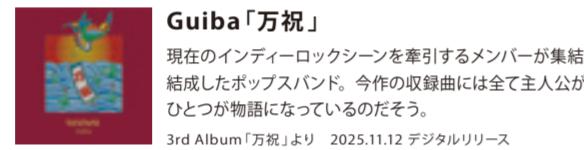
11月



ラウ・アレハンドロ「Besito en La Frente」

ラテン・グラミー賞2回受賞、グラミー賞4回ノミネートの実績を持つラテン界のスーパー・スター。全14曲を収録した本作は、アフロカリビアンのリズムとエルトリコのボサへの現代的オマージュ作品。

6th Album「Cosa Nuestra: Capitulo 0」より 2025.9.26 デジタルリリース



Guiba「万祝」

現在のインディーロックシーンを牽引するメンバーが集結し2022年に結成したポップスバンド。今作の収録曲には全て主人公がいて、ひとつひとつが物語になっているのだろう。

3rd Album「万祝」より 2025.11.12 デジタルリリース

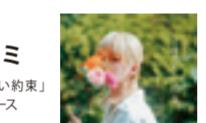
G-Selection November 2025

「pinkie」 アイカワヒトミ

2nd single「言葉のない約束」
より 2025.11.5 リリース
8inch records

「beside」 LOFT

LOFT 2nd EP「by my side」
より 2025.10.5 先行配信



December 2025

12月



HAIM, Bon Iver「Tie you down」

HAIM 4枚目のアルバム「quit」のデラックス版に収録。ゲスト参 加したBon Iverとの世界観の融合が楽しめるキャッチーで創造的な1曲。

Album「quit (Deluxe)」より 2025.10.17 リリース



Massage Attack「Junk Corner On My Mind」

2024年結成のロックバンド。疾患感あふれるピアノロック、思わずツイストを踏みなくなるようなロックロールのクロスオーバーに引き込まれるような1曲。

1st Album「1,000,000,000 Attack」より 2025.12.3 デジタルリリース

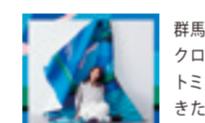
G-Selection December 2025

「Day 6」 XinU

XinU EP #4より
2025.11.12 リリース
キングレコード/HEROIC LINE

「LIFE LINE」 どんぐりず

2025.11.19 リリース
DGRZ-1006



December 2025

12月



「ROCKERS 2025 FINAL」

進行：黒川萌々乃

11月30日(日)に美喜仁桐生文化会館小ホールで行われたFM GUNMA アマチュア音楽祭 ROCKERS 決勝大会の模様を2時間の特別番組としてオンエア!
熱戦の様子をラジオで体感してください!



ROCKERS 公式 HP

SPECIAL PROGRAM 12月 20 日 | 土 | 19:00 – 19:55、20:00 – 20:55 ※再放送 12月 27 日 | 土 | 19:00 – 19:55、20:00 – 20:55

「Music Heritage ~音楽遺産 2025~」

ナレーション：田中香

スクリプト：安部薰（音楽ライター）

2025年に他界した、ボップミュージック史上に大きな足跡を残してきたアーティストの偉業をメモリアルソングと共に振り返ります。番組アンケートとアーティストへのメッセージをHPで募集！ 12月14日(日)〆切。



SPECIAL PROGRAM 1月 3 日 | 土 | 12:00 – 12:55

公開生放送

「WAKUフェスでわくわくが止まらない！」

出演：内藤聰、田中香

提供：糸井商事

ゲスト：シカラメン

1月2日(金)~4日(日)

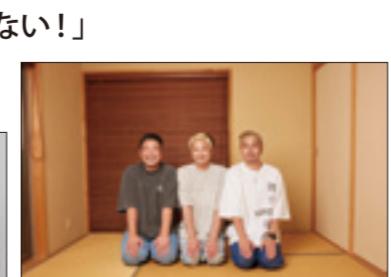
の3日間、Gメッセ群馬

で「WAKUWAKUフェス

ティバル2026」が開催

されます。約20体のフワ

フワが集まるこの会場から公開生放送！



プレゼント盛りだくさん！ハッピークリスマス開催！

期間:12月15日(月)~19日(金)

12月15日(月)~19日(金)の5日間は、ホテル利用券、商品券、スキー場リフト券などが当たるスペシャル ウィークです！期間中、FM GUNMA の各ワイド番組で表示するキーワードを書くだけでエンタリー可能！クリスマスシーズン、ラジオから耳を離さないでください！！



12月 21 日 | 日 | 19:00 – 19:55

Audi 高前 Audi 太田 presents

特別番組「Hi ! 心呼吸 in 前橋市民文化会館」



2月 15 日 | 日 | 14:00 開演

ワイグルミュージックジャンボリー vol.6 開催決定！ チケット販売中！

会場：昌賀学園まえばしホール（前橋市民文化会館）大ホール

出演アーティスト：鶴 うたギター 秋野温、T 字路 s、秀吉、谷本賢一郎

詳細は、FM GUNMA の HP をチェック！



「オヤジロッカー 2026 大コピー大会」

日時：2026年2月22日(日) 開場 15:30 開演 16:00

会場：美喜仁桐生文化会館 小ホール

主催：FM GUNMA / 桐生市スポーツ文化事業団

FM GUNMA と桐生市スポーツ文化事業団では、社会人のための大コピー大会「オヤジロッカー 2026」を、2026年2月22日(日)美喜仁桐生文化会館小ホールで開催します！

只今参加バンド募集中！応募資格は平均年齢 25 歳以上のキーパー・オン・ロッキン＆スマインな社会人バンド！！コピー曲なら洋・邦ジャンル問わず、カラオケ以外ならなんでもオッケー！1次審査を経て8バンドがFINAL LIVEへ出場となります。

■ 参加バンド応募締切

2026年1月9日(金)必着

★ 参加申込書は、FM GUNMA ホームページからダウンロードできるほか、美喜仁桐生文化会館に置いてあります。

SPECIAL PROGRAM

『オヤジロッカー 2026』 FINAL LIVE

2026年3月1日 | 日 | 19:00 – 19:55

オヤジロッcker決勝大会『FINAL LIVE』の模様を収録した特別番組を ON AIR ! 激戦を勝ち抜いたオヤジロッcker達の熱い演奏をお楽しみください。

