

STAY TUNED!

【ステイチューン!】

CULTURE / ENTERTAINMENT / MUSIC / SPORTS / PEOPLE / INFORMATION

ISSUE 62 JUNE / JULY 2025

キラキラ探しに行こう。

【特集】STAY TUNEDで夏の星空大冒険
【インタビュー】アーティスト mabanua



【ご自愛ください】

この号が配布される頃には、皆、完璧に半袖を着ているでしょうね。5月のFMGUNMAでの、バンマルシェワークショップもありがとうございました。あの日もよく晴れた日でしたね。

参加者さんそれぞれのアイデアと、思いを乗せたバッグがたくさん生まれて素敵な光景でした。

ワークショップといえば、私は今まで大量の荷物と道具をスーツケースに詰め込んで、えちらおつちら群馬まで運んでいく、ということが多いのですが、なんと。長年の疲労が溜まったのか、先日スーツケースが壊れてしまいました。ワークショップだけでなく、イベント出張や旅行など、いろんな場所に一緒に出かけてきた、私の相棒だったのに…。

故障理由は、おそらく荷物の量が積載リミットを超えていたからだと思います。

先日「文学フリマ」というイベントに参加して、搬出を終え、大荷物を運んでいるときに友達に気づいてくれたんです。「とみちゃん、スーツケースの足がぶつ壊れてるよ」って。私は「まだまだ行けるでしょ」と思っていました。が、キャスト部分が、見たことのない曲がり方をしていました。

私が今まで購入してきた中でも、一番容量の大きいスーツケースで、「入る入る」いけるいける!と、どんどん詰め込んでしまった。加えて「これはたくさん荷物を運ぶために買ったんだから、重くて当然!」と思っていたら、壊れた。

結局、コンビニから宅急便で自宅に送り、壊れたスーツケースは、足にガムテープが巻かれ、怪我人みたいになって帰ってきました。改めて見ると、あちこち傷だらけでなんだか人間みたいだなと思ったのです。

いつも「大丈夫大丈夫!」って顔してたけど、実は荷物がかかっていたんだね。ごめんね。

自分も含め、回りの友達も元気な人が多いですが、そういう人ほど溜め込まないこと、頑張った後は休むことが大事だと、スーツケースを見ながらじんわり思った昼下がりのこと。

これから夏本番に向け、メンテナンスも少しかりましょうね。

今回のイラストは「天の川スイミング」。浮き輪をつけてのスイミング。逆に星が刺さりそうだけど、にっこり笑って泳いでいます。群馬の天の川スポットを調べてみたら、「嬉楽村」と出てきました。死ぬまでに、絶対行きたい。

スーツケースは壊れたけど、新たな目標が一個増えました。

とみこはん

JUN - JUL
2025

FM GUNMAパーソナリティに聞く、 星空といえばどんな曲？

この夏、夜空を見上げる癒しのひとときにエモいBGMはいかが？パーソナリティそれぞれが思い描く、“星空”をテーマにした楽曲を思い出とともに紹介します！

嘲笑／ビートたけし

高橋 和実

内藤 聡

Stars / Simply Red (シンプリー・レッド)

1991年リリース、シンプリー・レッドの『Stars』。ボーカルの「ミック・ハックネル」の爽やかな歌声が頭の中に浮かんできました。何度、ラジオからこの曲を聴いてきたでしょうか？最高なロマンチック・ソングをおすすめします！

Beautiful days / 嵐

ドラマ「流星の絆」の主題歌。推しの二宮和也さんが主演のドラマで、宮藤官九郎さんの脚本や、東野圭吾さんの原作小説も、挿入歌だった中島美嘉さんの「ORION」も全てが大好きで、星空といえばこの曲です！

天体観測 / BUMP OF CHICKEN

入社1年目。カーステのラジオから流れてきて一瞬で好きになった曲！歌詞にラジオが出てくるのも嬉しい！

君の知らない物語 / supercell

夏の星空ソングといえばコレ。個人的には2001年のしし座流星群の大出現、赤城山南面で流星写真を撮りながら眺めた“星降る光景”が忘れられません。

星間飛行 / ランカ・リー = 中島愛

榎原 博
アナウンサー

2008年にリリースされた、『マクロスF』挿入歌。アニソンでありながら、作詞：松本隆、作曲：菅野よう子というまさに「銀河一のアイドルのデビュー曲」！…と、アキハバラさんが熱弁していました。

真夜中のテレフォン

/ THE BLUE HEARTS

大学で1人暮らしを始めた時、寂しくて家族や友だちとしての電話を思い出します。会えない人の声が聴ける電話ってステキですよ。携帯電話がなかった時代は、星空を見ながら恋しい人と公衆電話で話していたのかなと想像しながら聴いています。

中山 秀征

星降る街角 / 敏いどうぶ Happiness & Blue

『星降る街角』はムード歌謡の決定版！僕も大好きな曲でカバーさせてもらっています。気が滅入ったときでもハッピーなときでも、空を見上げると晴れやかな星を感じることができる。ぜひみなさんもそんな風景を感じてください。ウォンチュ！

リョースケ☆セキ

星座といえばさそり座。さそり座と言えば美川憲一さん。という事でさそり座の女。コロッケさんを思い出してしまうのは私だけではないはず。星空には合わないですね。

さそり座の女 / 美川憲一

南十字 / GOING UNDER GROUND

ほぼ同期のGOINGの名曲たちは、入社してすぐの四半世紀前から私の生活を彩ってくれています。季節や町並み、故郷を感じさせてくれる曲がたくさんありますが、星空といえばこれ！

アナウンサー
田中 香

おすすめの
星座や星空



こと座のベガ



七夕の織姫（おりひめ）星として広く知られている「こと座のベガ」。わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブとともに、夏の大三角を形作る星としても有名です。この星には天文学的にも大変重要な役割があります。

星の明るさを一般には何等星と呼びますが、この明るさの基準になっている星が「ベガ」なのです。ベガの明るさを「0等」として、これよりも明るい星はマイナス何等、暗い星は何等と呼ばれます。等級とは明るさを表すのですが、5等級違うと光量は100倍違うと定義されています。ちなみにこの等級のものさしを用いると、太陽はマイナス27等です。非常に明るいことが分かりますね。

さて、もう一つは星の色です。星の色の違いは星の表面の温度の違いによるものです。温度が高ければ青白く、逆に低

ければ赤っぽくなります。天文学では星の色を分光という技術を使って分類しており、ベガはスペクトル型AOVに分類され、星の色の「白」の基準になっているといえます。

夏になるとよく聞く、七夕、夏の大三角に出てくる織姫星ベガ。紹介させていただいたちょっと深い話を思い浮かべながら、夜空をゆっくり眺めてみてはいかがでしょうか。

キーテクノロジーぐんま天文台
齋藤さんに聞く、
夏の星座のアレコレ



キーテクノロジーぐんま天文台
天文係 齋藤 将志さん

◆ 好きな星座 ◆

さそり座

自分はやぎ座生まれなので、カッコイイさそり座に憧れがあります。

◆ 好きな本・漫画 ◆

聖闘士星矢

生まれて初めて単行本で読んだ漫画です。

STAY TUNEDで

夏の星空 大冒険

6・7月は天の川や夏の大三角形、北斗七星など夜空が一層美しく見える季節です。今回は、星座や天体観測の知識をキーテクノロジーぐんま天文台の齋藤さんとくらぶちこども天文台の武井さんに教えてもらいました。また、パーソナリティの皆さんに「星空といえば」の曲をお聞きし、思い出も一緒に語ってもらいます！これから迎える夏休みの自由研究やお出かけにも役立つこと間違いなしです！

くらぶちこども天文台

武井さんに聞く、

夏の星座の

アレコレ



くらぶちこども天文台
相間川温泉株式会社
天文課 武井 亜里沙さん

◆ 好きな星座 ◆

りゅう座

想像上の動物が昔から大好きで、小さなころに参加した観望会で教えてもらった時からずっと覚えている大好きな星座です。

◆ 好きな本・漫画 ◆

宇宙や星座に関する図鑑など

最近は彗星や小惑星、隕石に興味があり、岩崎書店さんの「小惑星・隕石 46億年の石」という本が分かりやすく面白くて熟読しています。

くらぶちこども天文台 6月7月の

イベント情報

●まちなか観望会

①6月3日(火)18:30~20:30 (※月面Xが見られます)

②7月4日(金)18:30~20:30

※月面Xとは…上弦の月(半月)の時に見られる現象で、太陽の光が絶妙に当たることで月面に「X」の文字が浮かび上がります。

●ばく☆わたしのマイスターコンテスト2025 / フォトコンテスト2025募集開始

応募期間は6月1日~7月10日必着。

実際の星図からオリジナルの星座を作る、マイスターコンテストと、テーマ制のフォトコンテスト。

おすすめの
星座や星空

天の川と星空準備運動

天の川が旬！夏の星空の主役です。夜空にアーチがかかったように見える無数の星の集まりは、一度見たら忘れられません。今年は、6~8月各中旬~下旬にかけて月明かりもなく、天の川を見るのにオススメな期間となります。天文台は空も広く、夜空を見渡しやすい場所なので天の川観察にはもってこい。星や星座を探したり、観察したりする宿題や自由研究も、この期間と一緒に挑戦しましょう。

さて、そんな満天の星をもっとよく見るための“準備運動”をご紹介します。人間の目は暗いところに慣れるまで少し時間がかかります。まずは夜空を見上げて、どんな星が見えるか探してみよう。星はよく見ると明るさが違います。一番明るい星はどれでしょう？もっとよく見ると実は色も違います。何色の星が見えるかな？そうしているうちに暗闇に目が慣れてきて、最初よりも多くの星を見ることができるようになっていますよ！夏の大三角や星座探しはここからが始まりです。



夏休み頃の星空

7月頃の星空

148neo presents

BAKACAMP (仮)

日程 2025年 9/6 (土)・7 (日)

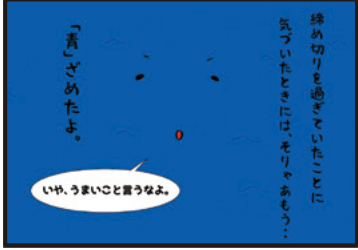
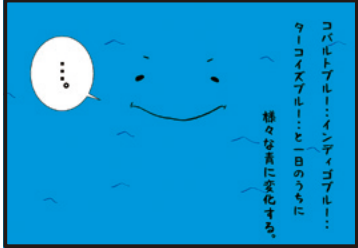
会場 野反湖キャンプ場

Instagram



148の初の試み!! 中之条町にある標高1500Mの野反湖キャンプ場を貸し切り、アミーゴ達と過ごす完全148プロデュースの「超大人型林間学校!!」=「BAKACAMP(仮)」。大自然の澄んだ空気の中、みんなでバカやしませんか? 昼は体験型のイベントやステージイベント、夜は満天の星空の下「大人の時間」。





アンカンミンカン川島 X (旧ツイッター)フォロワー募集中!
「アンカンミンカン川島」で検索!
@waaaaa_maaaaa_ 気軽にフォローミー!

FM GUNMA
STAY TUNED!
[ステイチューン]
ISSUE 62

JUNE /
JULY 2025

発行：株式会社 エフエム群馬
〒371-8533
群馬県前橋市千代田町 2-3-1
tel 027-234-8000
fax 027-230-1900

表紙 消しゴム版画とコラム：とみこはん
編集・取材協力：朝日印刷工業株式会社
©株式会社エフエム群馬 2025

<https://www.fmgunma.com>



Main
86.3MHz
Haruna **82.2** Nagano-hara **82.0**
Numata **77.8** Onishi **87.1**
Kusatsu **76.7** Manba **88.0**
Tone **79.4**

自分の話し方や声に自信がありますか？
“FM GUNMA アナウンスセミナー”

g ビズコミュ・マスター講座
第2・第4土曜 16:00～17:30

FM GUNMA では、人前で話す機会が多い方、ビジネスマナーを身につけたい方、面接試験にそなえたいと言う皆さんのために「アナウンス講座」を開講しています。ベテラン講師陣が、消舌、発声法、呼吸法から話し方の基本、社会人としてのマナーなどをレクチャーします。また、様々なジャンルの文学作品を声に出して楽しく読んでいく「朗読講座」も月2回開講しています。大学生から社会人まで様々な方が受講しています。見学（有料）も可能です。詳しくは、FM GUNMA のHP (<https://www.fmgunma.com>) 内アナウンスセミナーページをご覧ください。“やろう”と思ったときに **入会のタイミングです!!**
1年12ヶ月・毎月入会日をお待ちしています。

月2回、6か月で身につけるビジネスコミュニケーション・スキル。毎週通うのは…、平日はどうしても仕事で…、専門性も大事だけれど先ずは入り口から学びたい…という方々にお勧め、2024年開講のNew講座。
▶ **ビズコミュマスター講座の活用例**
・新人スタッフ研修に グループ受講をご検討ください
・社員研修にもご活用ください。個人・複数人の受講できます
・転職をお考えの方・再就職の前の準備としてのスキルアップに
・ご自身のビジネススキルを確認し自信をつけたい方に
・先輩社員として後輩社員を指導する立場の方に

なりきり！声遊ワークショップ☆第5弾 ただ今 生徒募集中 詳細はアナセミHPまで！

g トーク & ナレーション講座
水曜 10:30～12:00

PTA や会議等、人前で話す機会が多い方、読み聞かせを行っている方、コミュニケーション力を高めたい方など、平日の午前中に受講したい方にオススメの講座です。

g アナウンス講座
木曜 19:30～21:00

発声・発音・滑舌やアクセント、イントネーション等、話し方、読み方を基礎から学びます。人前で話す機会が多い方、プレゼンや司会をする方、面接試験にそなえたい方などにオススメです。

g 朗読講座
第2・第4土曜 10:30～12:00

児童文学から純文学まで様々なジャンルの文学作品を対象に、月2回全6回完結でひとつの作品に取り組みます。様々な作家の表現力豊かな文章を、声に出して読んでみましょう。

POWER PLAY FM GUNMA 5～6月のパワープレイ！

May 2025

5月



Glen Check「Good Times」
グレンチェックは、韓国のオルタナティブ・エレクトロバンド。2年連続で韓国のグラミー賞とも呼ばれる韓国大衆音楽賞の最優秀ダンス・エレクトロニック・ミュージック賞を受賞。
配信EP「X-Dreams」より 2025.4.25 リリース



Rol3ert「HOPE」
19歳の日本人シンガーソングライター。マイケル・ジャクソン、Joi、d4vdなどの音楽ルーツを持ち、日本だけでなく世界中から注目を集める期待の新星。
Digital Mini Album「Alongside」より 2025.4.23 リリース

G-Selection May 2025

「FACTION」
Ivy to Fraudulent Game

2025.4.26 配信リリース



Ivy to Fraudulent Game などのシンガーソングライター。マイケル・ジャクソン、Joi、d4vdなどの音楽ルーツを持ち、日本だけでなく世界中から注目を集める期待の新星。
配信EP「X-Dreams」より 2025.4.25 リリース

「All Right」
mabanua

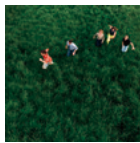
EP「Minds & Colors」より 2025.3.26 配信リリース



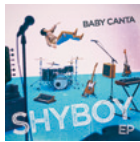
mabanuaの名制代わりこの一枚を。Hip-Hop、R&Bからオルタナまで、ジャンルの垣根を超え、mabanuaというフィルターを通した楽曲をコンパイルしたEPが完成！

June 2025

6月



Parcels「Yougotmefeeling」
コーチェラ・フェスティバルやグラストンベリーといった世界最大規模のフェスに参加するなど、世界中で注目を集めている、オーストラリア出身の5人組バンド。
2025.5.27 配信リリース



Baby Canta「SHYBOY」
ベビーカントは東京生まれの23歳。初のEPは、ダンスポップや、ファンク、ロックなど多彩なジャンルを高解像度で解釈し、新世代のポップミュージックに昇華。
1st EP「SHYBOY」 2025.6.4 配信リリース

G-Selection June 2025

「サウンドトラック」
FOMARE

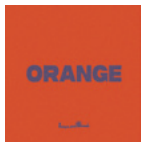
2025.6.4 配信リリース



結成10周年を迎えた群馬県高崎発日本語ロックバンド FOMARE が過去の恋人へのドキドキや、友情関係のワクワクを描いた1曲。

「ORANGE」
Leaps and Bounds

Single「ORANGE」より 2025.6.4 配信リリース



2019年高崎市で結成の3人組バンド。自分らのジャンルを「alternative yap mixture」としている。ライブハウスに縛られずクラブでもライブを行うクロスオーバーに活動中。

スマホ・PCでラジオを楽しもう！

ラジオは、あなたが今いるエリアで放送しているラジオ局をパソコンやスマートフォンで聴くことのできるサービスです。

radiko



ENJOY 1

いつでもラジオを楽しむ



パソコンやスマホでラジオが聴けるサービスです。

ENJOY 2

好きな番組を聴き逃してしまっても大丈夫



タイムフリー機能を使えば、過去1週間以内に放送された番組が聴ける！

ENJOY 3

友達と一緒に



シェア機能を使ってあなたのおススメ番組を友達に教えてあげよう！

ENJOY 4

好きな番組を探す



番組検索機能を使ってあなたが好きな番組を見つけよう！

ENJOY 5

日本全国のラジオを楽しむ



ラジオプレミアム会員に登録すれば日本全国のラジオ局が聴き放題！

※パケット通信料がかかります

2025明治安田生命
J3リーグ
ザスパ群馬
(6～7月)

T H S P A
GUNMA

会場：正田醤油スタジアム群馬

16節	6/15(日)	19:00	カマタマーレ讃岐
18節	6/28(土)	19:00	ツエーゲン金沢
20節	7/12(土)	19:00	A C長野/バルセロ
22節	7/26(土)	19:00	鹿児島ユナイテッドFC

PROGRAM

SPECIAL PROGRAM 6月15日 | 日 | 19:00 - 21:05

Jリーグライブ エキサイティングザスパ
カマタマーレ讃岐戦

解説：乾大知

実況：笹川裕昭

ピッチレポート：揚妻由璃子

120% ザスパ寄りで熱くザスパを応援しながらお届けする実況生中継！

J2 復帰に向けてぜひ一緒にザスパを応援しましょう！



SPECIAL PROGRAM 6月27日 | 金 | 13:30 - 15:55

「昼間もウォンチュ！～移住COME！移住GO！」

放送場所：スタジオクラブエア

M C：中山秀征 進行：磯千彩香

群馬の魅力再発見企画の第5弾！群馬県が「移住希望地ランキング1位」になったことをうけて「群馬への移住」にスポットを当てた特別番組をレギュラーワイド番組「中山秀征の夕焼けウォンチュ！」とコラボでお送りします。番組では、アナタからの「群馬移住のオススメポイント」や「移住体験談」を大募集！抽選でプレゼントが当たるチャンスも！メッセージお待ちしております！



REGULAR PROGRAM 毎週 | 金 | 19:00 - 19:55

「アーティスト・プロデュース・スーパーエディション」

2025年6月度の「スーパーエディション」は6月4日に2ndアルバム『BONE BORN BOMB』をリリースする「ano」が担当！メッセージテーマは…『ボンボンポーーーーンーーーーンしたこと！』『ムカつきすぎてキレちゃった！』『嫌すぎて泣いちゃった…』『笑いすぎて死にかけた！』などなどあなたが最近感情を爆発させたことを教えてください。



「一冊いかが」

ふやふや堂 齋藤直己著

POTLUCKのラジオ出演やSTAY TUNED! にコラムを寄せて頂いている「ふやふや堂(齋藤直己、政美と兄の琢磨)」。桐生タイムズの「隣は何を読む人ぞ。」のコーナーに書いた、本の紹介の短い文章を中心に、いくつかの媒体で書いた紹介文を掲載。後半は、その他の文章も収録。

オンラインで購入可能▶



SPECIAL PROGRAM 6月14日 | 土 | 12:00 - 12:55

FM GUNMA 開局 40 周年記念

しのめ信用金庫・群馬サファリパーク presents

「WAI WAI Groovin' SPECIAL in スマーク伊勢崎」

場所：スマーク伊勢崎 1 階 はるなプラザ

出演：内藤聡、アンカンミンカン、横塚沙弥加

提供：しのめ信用金庫・群馬サファリパーク

FM GUNMA のワイド番組を県内各地に出張して放送する特別企画！第二弾は、ワイグルファミリーでお届けします。いつものワイグルに近いような、ちょっと違うようなラジオを体感できる特番です。お楽しみに！



ROCKERS 2025 参加バンド・ミュージシャン大募集！

●応募め切：7月1日（火）

今年で 37 回を迎えるアマチュア音楽祭 ROCKERS！！現在、参加アーティスト募集中！ロックを感じるものであればジャンルを問いません！詳しくは ROCKERS 特設サイトをご覧ください！ご応募お待ちしております！！

EVENT 8月8日 | 金 | 18:00 開場 19:00 開演

Audi 高前 Audi 太田 presents

「H i ! 心呼吸 in 前橋市民文化会館」

会場：昌賢学園まえばしホール（前橋市民文化会館）小ホール

出演：内藤聡

ゲスト：宮沢和史

主催：公益財団法人前橋市まちづくり公社

特別協賛：Audi 高前 Audi 太田

Ticket（全席指定）

一般（高校生以上）¥4,000 子ども（小中学生）¥1,500

6月6日（金）会館会員向け先行販売開始

6月13日（金）一般発売開始

※すべて税込。小学生以上入場可。※当日、年齢確認書をご提示ください。

WAI WAI Groovin' でオンエアしている「H i ! 心呼吸」コーナーを、リアルにステージからお届けします。トークコーナーでは、ゲストの宮沢和史さんに音楽のルーツをインタビュー！もちろん、宮沢和史さんのライブもあります。この模様は、8月16日（土）19:00～19:55 に FM GUNMA で特番としてオンエア！

